

もも組 給食だよ!

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4		5	
午前食	午後食			米粥 温野菜 ムニエル 豆腐のみそ汁	米粥 鶏肉と野菜の煮物 スティック野菜 玉ねぎのみそ汁	米粥 トマトソテー 松風焼き なすのみそ汁	米粥 魚のてりやき 白菜の煮浸し 小松菜のみそ汁	しらすとトマトのおじや わかめスープ					
午後食	午前食	スティックトースト 南瓜のポタージュ 果物	人参しらすおじや なすのトロ煮 果物	スティックトースト オニオンスープ バナナのきなこ和え	ササミとブロッコリーのおじや 南瓜の煮物 果物	麦茶 お菓子							
		7		8		9		10		11		12	
午前食	午後食	米粥 トマトサラダ 鮭とじゃがいものスープ煮	米粥 魚のみそ煮 蒸し野菜 豆腐のすまし汁	米粥 ひじきの鶏つくね 人参の甘煮 玉ねぎのみそ汁	米粥 南瓜のきんぴら風 豆腐ステーキマトソース わかめのすまし汁	ほうれんそうおかかぞうすい 豆腐のすまし汁							
午後食	午前食	きなこおにぎり キャベツのみそ汁 果物	スティックトースト トマトスープ リンゴヨーグルト	ツナと小松菜のおじや じゃが芋のみそ汁 果物	スティックトースト ヴィンソワーズ 果物	クリームチキン粥 ブロッコリースープ 果物	麦茶 お菓子						
		14		15		16		17		18		19	
午前食	午後食	米粥 夏野菜クリーム煮 ビーフンサラダ	米粥 鶏団子と野菜の煮物 野菜スープ	米粥 ササミのブロッコリーソース スティック野菜 南瓜のみそ汁	米粥 ミネストローネ 納豆和え	お野菜にゆうめん 果物							
午後食	午前食	白身魚のおじや なすのみそ汁 果物	スティックトースト さつまいものポタージュ りんごソテーきなこかけ	鶏と大根のおじや ポテサラ風 果物	スティックトースト 白菜のスープ 果物	鶏とキャベツのおじや 豆腐のだし煮 果物	麦茶 お菓子						
		21		22		23		24		25		26	
午前食	午後食	敬老の日		秋分の日		米粥 鮭のちゃんちゃん焼き 大根ソテー わかめのすまし汁	米粥 肉じゃが ほうれんそうのみそ汁	米粥 麻婆豆腐 彩りポトフ	煮込みうどん 果物				
午後食	午前食					ツナとトマトのリゾット 南瓜のみそ汁 果物	スティックトースト 人参ポタージュ 果物	しらすと青菜のおじや オニオンスープ 果物	麦茶 お菓子				
		28		29		30	<p>🌸 午後食は様子を見ながら進めていこうと思います。 🌸 献立は食材の仕入れにより変更する場合があります。</p> 						
午前食	午後食	米粥 トマトシチュー 大根としらすのトロ煮	米粥 なすとひき肉の炒め物 春雨スープ	米粥 コロコロコロッケ 温野菜 大根のみそ汁									
午後食	午前食	鮭のクリームリゾット 白和え 果物	スティックトースト 野菜スープ 果物	ササミと小松菜のおじや 豆乳スープ パナヨーグルト									